

E.E.S. N° 20

EDUCACIÓN FÍSICA

CONTENIDOS PARA 2° AÑO

- **Trabajo Práctico tema “Entrada en calor y Pensando la Violencia”**, se deberá presentar completo y estudiado. Evaluación escrita/oral sobre el tema.
- **Capacidades condicionales. Definiciones. Ejemplos de actividades de cada una.**
- **Atletismo. Reglamento.** Conocimiento de medidas y reglas básicas aplicadas al juego.
- **Handball . Reglamento.** Conocimiento de medidas y reglas básicas aplicadas al juego.
- **Fútbol . Reglamento.** Conocimiento de medidas y reglas básicas aplicadas al juego.
- **Voley. Reglamento.** Conocimiento de medidas y reglas básicas aplicadas al juego.
- **Softbol. Reglamento.** Conocimiento de medidas y reglas básicas aplicadas al juego.